

Salud

## Una solución sin fármacos

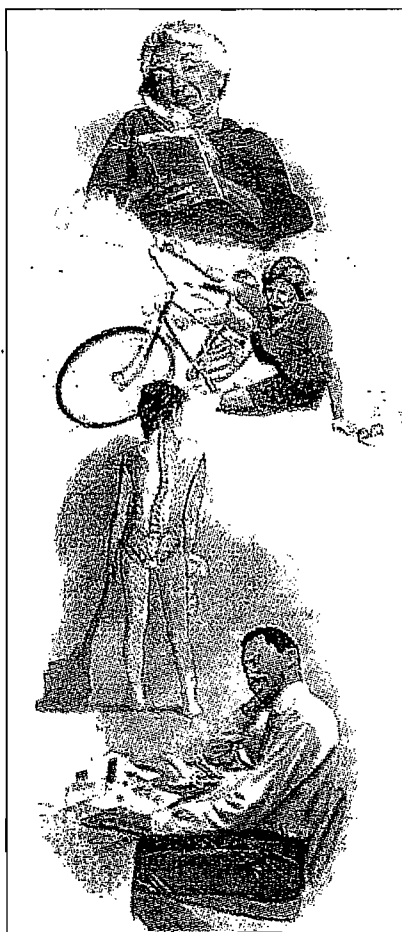
■ La quiropráctica resuelve, sin utilizar la cirugía, sus dolencias de columna vertebral

La técnica de la quiropráctica, que tiene sólo 60 titulados en España, consiste en la liberación de subluxaciones que aquejan a la columna y pueden causar todo tipo de molestias.

En todo el mundo, millones de personas visitan regularmente a un quiropráctico, aunque en España la quiropráctica sigue siendo desconocida para la mayoría de las personas.

A lo largo de nuestras vidas, estamos sometidos constantemente a estrés y tensiones. Algunas de las causas pueden ser accidentes de coche, caídas, malas posturas continuadas, esfuerzos, etcétera.

Cuando sentimos dolor es porque, al menos, hay un nervio presionado, y la irritación puede venir de los ejemplos arriba mencionados o de la combinación de todos ellos. Por ejemplo, si trabajamos con un ordenador ocho



Algunas costumbres lesionan la columna.

horas diarias con la misma postura, la columna vertebral pierde flexibilidad, produciendo a menudo dolor de espalda, contracturas musculares y una variedad de síntomas como dolor cervical y de cabeza.

**Tratamiento.** El tratamiento quiropráctico ayuda a recuperar la flexibilidad a través de ajustes vertebrales o manipulaciones específicas a una vértebra o articulación. Al recuperar la movilidad articular, hay menos inflamación y menos presión en los nervios, con el consiguiente alivio.

Para ello, se realizan pruebas ortopédicas, neurológicas y palpatorias, además de un estudio radiológico completo.

La quiropráctica es una carrera universitaria de siete años. Durante los dos primeros se estudian ciencias básicas y los cinco siguientes están enfocados a la columna vertebral, biomecánica y sistema nervioso.

Las afecciones más tratadas son el dolor de espalda y cabeza, artrosis, ciática, tortícolis, hernias discales, descompensaciones y hormigueos, además de enfermedades cuya causa es de origen biomecánico y nervioso de la columna vertebral.

INFORMACIÓN AVALADA POR  
LA CLÍNICA QUIROPRÁCTICA