

La quiropráctica: una nueva alternativa para el tratamiento de afecciones vertebrales

Las afecciones vertebrales que más eluden resultados favorables bajo tratamientos convencionales, y que lamentablemente son muy comunes, como hernias discales, escoliosis, latigazos (esguinces) cervicales, y otras, son las áreas donde más éxitos se producen con esta nueva especialidad de la salud, que estudia cuidadosamente los aspectos biomecánicos de estas lesiones. Esta nueva alternativa científica, con aval de doctorado universitario, viene a llenar el vacío existente en el tratamiento de las afecciones de la columna vertebral, y las derivaciones que pueda tener por su próxima relación con el sistema nervioso.

La quiropráctica es la rama de la salud que estudia los problemas biomecánico-estructurales, especialmente de la columna vertebral, y cómo estos problemas afectan a la salud. Se basa en la premisa de que la buena salud depende de un sistema nervioso que funcione correctamente. Dentro de la columna vertebral está

contenida la médula espinal, que se compone de todos los conductos nerviosos que salen y retornan hacia el cerebro. En cada nivel vertebral emanan, por huecos entre las vértebras, las raíces nerviosas que gobiernan la función y las sensaciones de todas las partes del cuerpo y órganos internos. Pequeños desplazamientos en-

tre vértebras resultan en achicamiento de los huecos por donde salen los nervios ("pinzamientos"), restricciones en el movimiento articular normal (fijaciones) e inflamaciones que afectan el funcionamiento de estos nervios. Estos defectos biomecánico-estructurales, que provocan cambios neurológicos adversos, son denominados "subluxaciones", y a su corrección por medios manipulativos se les llama "ajustes", por la especificidad y precisión con que son realizados.

Las subluxaciones suelen ser causa principal en la producción de dolor localizado o radiado por los nervios a algún miembro de la periferia. Puen-

den producir adormecimientos, insensibilidades, calambres, pérdida de fuerza, etc., en un miembro, o pueden producir mal funcionamiento en algún órgano interno suplido por esa raíz nerviosa. El alcance de la disfunción nerviosa por estas causas sobre la salud puede llegar a ser de enorme importancia.

Todos los doctores usan procedimientos estandarizados para examinar a sus pacientes, diagnosticar su problema y llegar a una decisión acerca del tratamiento a seguir. El doctor en Quiropráctica sigue métodos convencionales comprobados por la experiencia de mucho tiempo, tales como examen físico, pruebas orto-

pédicas y neurológicas, termografía, exámenes de laboratorio y radiografías. Además, hace un examen estructural y una inspección biomecánica quiropráctica cuidadosa, con énfasis en la columna vertebral, para descubrir alteraciones de cualquier tipo.

Las radiografías de la columna vertebral adquieren un nuevo significado cuando son estudiadas por un doctor en Quiropráctica, ya que no sólo se busca en ellas la existencia de patología (enfermedad), fracturas, etc., sino que además se ve si el alineamiento estructural es normal o anormal. El examen radiológico proporciona un plano de la columna vertebral que ayuda a determinar las áreas específicas de debilidad, a fin de poder decidir el tipo apropiado de ajuste (manipulación) en el tratamiento de cada caso. El tratamiento, encaminado a corregir aquellas anomalías biomecánico-estructurales que alteran el funcionamiento del sistema nervioso interfiriendo con la inervación normal, se realiza generalmente con las manos sobre una mesa de diseño especial y usando varias técnicas especializadas.

Estudios realizados en EE.UU., Europa y Australia dan cuenta de que el 80 por ciento de los pacientes quiroprácticos acuden con problemas o síntomas de tipo musculoesquelético relacionados con la espalda, tales como lumbago, problemas discales, ciáticas y lesiones cervicales. El 10 por ciento acuden con jaquecas, migrañas o mareos, y el 10 por ciento restante padecen otras enfermedades producidas indirectamente por lesiones de columna que afectan al sistema digestivo, circulatorio, ginecológico o nervioso. Una lista incompleta de las afecciones más tratadas es la siguiente: hernias discales, lumbalgia, pinzamientos, dolores cervicales, vértigos, mareos, problemas estructurales, escoliosis, espondilolistesis, artrosis, adormecimientos, migrañas, dolores de cabeza, neuralgias, ciáticas, latigazos (esguinces) cervicales, etc.

La dolencias que puede tratar la quiropráctica son tan variadas y vastas como el propio sistema nervioso. El tratamiento quiropráctico es sumamente conservador y nada invasivo, quedando siempre el camino abierto para el

Dos de ellos en Galicia

En España ejercen la especialidad veintidós doctores

→
uso posterior de cualquier otra técnica curativa, sea medicación o cirugía. Esto proporciona una nueva opción, hasta ahora inexistente en Galicia, para el tratamiento de ciertas afecciones que, hasta ahora, típicamente requerían soluciones más drásticas, sobre todo en el tratamiento de hernias discales y escoliosis.

Evolución

La quiropráctica ha crecido a tenor de sus éxitos clínicos y a su investigación científica, hasta ocupar el segundo puesto entre las tres principales ramas sanitarias en los Estados Unidos, en base al número de facultativos y a la utilización de sus servicios por parte del público.

En la actualidad existen 17 universidades quiroprácticas en los Estados Unidos. Estas universidades están reconocidas legalmente por el Ministerio de Educación y el Consejo de Educación Quiropráctica para conferir el grado de doctor en Quiropráctica después de seis años de estudios especializados e internado clínico. Las áreas de estudio científico son las relacionadas con el cuidado de la salud, e incluyen anatomía, bacteriología, patología, bioquímica, pediatría,

geriatria, biomecánica, técnica quiropráctica, fisiología, radiología, nutrición, diagnóstico clínico y muchas otras. En España, porque todavía las leyes que defienden al consumidor son débiles, y por vacíos existentes en la legislación, es necesario advertir sobre el peligro que envuelve, y el desprestigio que causan a la profesión, aquellos que atendiendo a cursillos de fin de semana dicen llamarse "médicos-quiropáticos", "diplomados en quiropráctica", o similares, sin tener la mínima formación en un área tan importante y complicada de las ciencias de la salud. La Asociación Española de Quiropráctica ha estipulado siempre que sus miembros utilicen su título académico correcto de "doctor en Quiropráctica" para distinguirse de los cursillistas e intrusos profesionales. En la actualidad hay 22 doctores en Quiropráctica ejerciendo en España, dos de ellos en Galicia.

Insistimos que todo facultativo, alternativo o convencional, debe tener una formación universitaria adecuada y reconocida. Esta formación y conocimientos médicos son fundamentales. El tratamiento de cualquier afección sin un diagnóstico adecuado envuelve un riesgo verdaderamente peligroso, y esto, tratándose de la

salud, resulta un juego imperdonable.

En resumen, la Quiropráctica es una alternativa prioritaria para el tratamiento de las afecciones de la columna y sus complicaciones a través del sistema nervioso. La gran mayoría de los problemas de columna encuentran en su

causa un claro componente biomecánico susceptible de corrección manipulativa. La Quiropráctica, que atiende de lleno estos problemas sin encubrir los síntomas, figura entre los servicios ofrecidos por la Seguridad Social y seguros privados de salud de otros países como EE.UU., Canadá, Nueva Zelanda, Suiza,

etc., por haber demostrado ser el medio conservador más indicado, rápido y eficaz, sin complicaciones ni efectos secundarios, dejando el camino abierto a cualquier otro tratamiento que se precise posteriormente, incluida la cirugía.

Dr. A. Silva Heidemann
Dr. A. Silva Couto