

«La Quiropráctica aplica técnicas manuales para la solución de enfermedades»

El doctor Randall Jones resalta la importancia de la transmisión nerviosa en el origen de las patologías

En muchas ocasiones cobijamos por desconocimiento alternativas terapéuticas que, basadas en teorías distintas y diferentes de la medicina tradicional pero construidas sobre la base del estudio y del conocimiento riguroso y científico, pueden ser válidas y útiles en la resolución de problemas que afectan a nuestro organismo.

Este es el caso de la ciencia que denominamos Quiropráctica. Hasta cierto punto una gran desconocida en nuestro país es, sin embargo, una disciplina científica aceptada y difundida en numerosos lugares, que tiene que luchar en nuestro entorno con la confusión de pseudociencias y con la propia semántica que hace que su denominación sea fuente de confusión. Hay personas que, por desconocimiento, tienen dudas de su validez. La Quiropráctica es una ciencia y un arte al que se llega tras el estudio y la investigación permitiendo abrir campos curativos a numerosas dolencias. El doctor Randall Jones es especialista en Quiropráctica por la Universidad de Los Angeles en California, Estados Unidos, y viene ejerciendo en nuestra ciudad dicha disciplina. Con él hemos mantenido la siguiente entrevista:

Pregunta: ¿Qué es la Quiropráctica?

Respuesta: Es una ciencia que se basa en la premisa de que la buena salud depende en parte del correcto funcionamiento del sistema nervioso. El papel de éste es recibir y transmitir información de nuestro entorno hacia el cerebro, que procesa la información y manda las órdenes al cuerpo para mantener al organismo funcionando correctamente. El fundador de esta ciencia fue un médico tradicional, el doctor Palmer, que intentó y logró encontrar métodos alternativos de terapéutica partiendo de la filosofía de que el organismo humano goza de salud cuando el sistema nervioso alojado en la columna ver-

tebral es capaz de recibir y transmitir correctamente la información que recibe a través de un determinado tipo de receptores, esencialmente los denominados mecano-receptores, situados en la superficie de las articulaciones de los huesos. La misión de estos mecano-receptores es recibir estímulo de los movimientos de los huesos y de la disposición espacial de éstos y transmitir estos impulsos hacia el cerebro. Si existe un bloqueo de esta información no se reciben datos sensoriales y los mecano-receptores se alteran provocando el denominado complejo de «subluxación vertebral». Con el tiempo esta falta de información impide el correcto funcionamiento cerebral causando un desequilibrio en el organismo. Si éste no es corregido se producen avisos o síntomas, entre los que sobresale el dolor.

P.: ¿Dónde se aprende la Quiropráctica?

R.: La Quiropráctica, cuyo nombre proviene de los términos griegos «quiro», que significa mano, y «práctica», que quiere decir aplicación, se estudia en numerosos países donde goza de rango universitario. Concretamente son seis años de estudios que abarcan numerosas asignaturas tales como Anatomía, Neurología, Patología, Terapia Manipulativa Quiropráctica, Clínica, Radiología, etc. y que en total contabilizan más de 5.000 horas de estudio. Es, además, un título reconocido por la OMS. En España existen 50 titulados, todos ellos formados en el extranjero. La Quiropráctica es tras la Medicina y la Odontología el tercer gran grupo de especialistas de carácter terapéutico del mundo. Es una disciplina científica eficaz que consigue reducir los costes en el tratamiento de numerosas afecciones. En algunos países está amparado por los Servicios nacionales de Salud.

P.: ¿Qué trata la Quiropráctica?

R.: La Quiropráctica actúa sobre la persona entendiendo a ésta como un todo global. De for-



El doctor Randall Jones es especialista en Quiropráctica./ LV.

ma concreta tiene una alta eficacia sobre la hernia de disco, la artritis, la artrosis, dolores osteomusculares, ciática, braquialgias, dolores radiculares, migrañas, vértigo, náuseas y enfermedades del sistema nervioso, además de patología del aparato digestivo (estreñimiento, úlcera, ...), etc. El tratamiento principal consiste en «ajustes» específicos de las vértebras y las articulaciones. El término «ajuste» en Quiropráctica significa la manipulación de aquellas vértebras o articulaciones del cuerpo que están bloqueadas o subluxadas. Existen muchas técnicas diferentes en estas ciencias que se suelen emplear eficazmente tras evaluar los datos que han permitido el diagnóstico tras un reconocimiento exhaustivo mediante pruebas neurológicas,

ortopédicas y de exploración manual que permiten establecer los niveles de la lesión de la subluxación. Esto se complementa con diagnósticos de carácter analítico (orina, sangre) y pruebas complementarias del tipo potenciales evocados y resonancia magnética. Para complementar el ajuste se realiza un régimen de ejercicios para estimular grupos musculares específicos. Podemos emplear también el oxígeno como complemento terapéutico.

P.: ¿Existe intrusismo en esta disciplina?

R.: Sí, es un serio problema porque mucha gente se autotitula falsamente quiropráctico. En España existen solamente un pequeño número de quiroprácticos que están agrupados en la Asociación Española Quiroprá-

tica (AEQ) con sede en Madrid, y a los que el Ministerio de Sanidad reconoce como profesionales sanitarios. En nuestra Región existen un total de cuatro Quiroprácticos, en Alicante tres y en Albacete uno. En Europa son cerca de 3.000 los quiroprácticos y en el mundo se calculan alrededor de 70.000. En nuestro continente, esta ciencia se halla muy desarrollada e implantada en los Países Escandinavos, Benelux, Suiza, Italia e Inglaterra. Es importante que cualquier persona que desee acudir a un quiropráctico se asegure previamente de la autenticidad de éste como profesional. La Quiropráctica se confunde en ocasiones con la Fisioterapia, los tratamientos Osteopáticos o los masajes terapéuticos, no siendo nada de esto. Además es una disciplina que no utiliza fármacos y acciones intervencionistas agresivas.

P.: ¿Cuál es la duración de los tratamientos?

R.: El tiempo varía según el tipo de diagnóstico y el estado en el que se acude a la consulta. Normalmente por desgracia se acude cuando los problemas están ya bastante avanzados. Podríamos señalar que una primera fase aguda o de tratamiento intenso requeriría dos sesiones por semana durante el primer mes, con una duración entre veinte y treinta minutos cada una de ellas. Una segunda fase estable o reconstructiva necesitaría una sesión por semana durante un mes, y una última fase de mantenimiento vendría determinada por una sesión cada mes o cada dos meses. La quiropráctica presenta una muy buena relación coste-beneficio y eficacia frente a otras alternativas terapéuticas. El tratamiento quiropráctico ha demostrado que es el medio seguro natural y sin drogas de mantener la buena salud de millones de personas en todo el mundo. Nuestra labor consiste en equilibrar el sistema nervioso y permitir que éste ejerza correctamente su función en el organismo.