

DAR LA ESPALDA AL DOLOR

Sin drogas ni cirugía, de un modo natural, la quiropráctica alivia el dolor buscando el origen de la enfermedad. La columna vertebral tiene las claves

Por Marta BARROSO

Se trata de una de las medicinas alternativas más reconocidas, se encarga de estudiar los problemas biomecánicos estructurales, especialmente los de la columna vertebral, y cómo estos afectan a la salud. La palabra quiropráctica (del griego kheiros, manos, y praktos, hacer) significa «hecho con las manos», lo cual es bastante indicativo a la hora de entender esta terapia, ya que las manos son el instrumento fundamental que usan los doctores especializados en esta rama.


«La quiropráctica es algo lógico y sencillo. No cura los síntomas, sino que va directo al origen de las enfermedades. La columna vertebral tiene una importancia fundamental», explica la doctora Belén Sunyer, la primera mujer española quiropráctica. Esta especialidad médica es todavía muy poco conocida en nuestro país, y requiere una carrera de seis años de estudios. «Se basa en la premisa de que la buena salud depende de un sistema nervioso que funcione correctamente. Para que esto sea así es esencial que la columna vertebral esté en buen estado, ya que las alteraciones estructu-

rales de la posición de las vértebras pueden irritar o comprimir los nervios que, desde la médula (protegida por la columna) salen y se reparten por el cuerpo. Lo que nosotros hacemos es liberarla de los desajustes que pueda presentar -llamados subluxaciones-, que suelen ser la causa principal de los diferentes dolores que padece el individuo».

El enorme crecimiento de esta modalidad se debe a sus éxitos clínicos y la labor de investigación científica desarrollada por sus seguidores. En la actualidad, se ha situado como la tercera profesión en el arte de curar en el mundo, después de la Medicina convencional y la Odontología. Los últimos estudios demuestran que es una especialidad altamente efectiva para luchar contra diferentes dolores, alcanzando espectaculares resultados en las dolencias de espalda, cuello y cabeza.

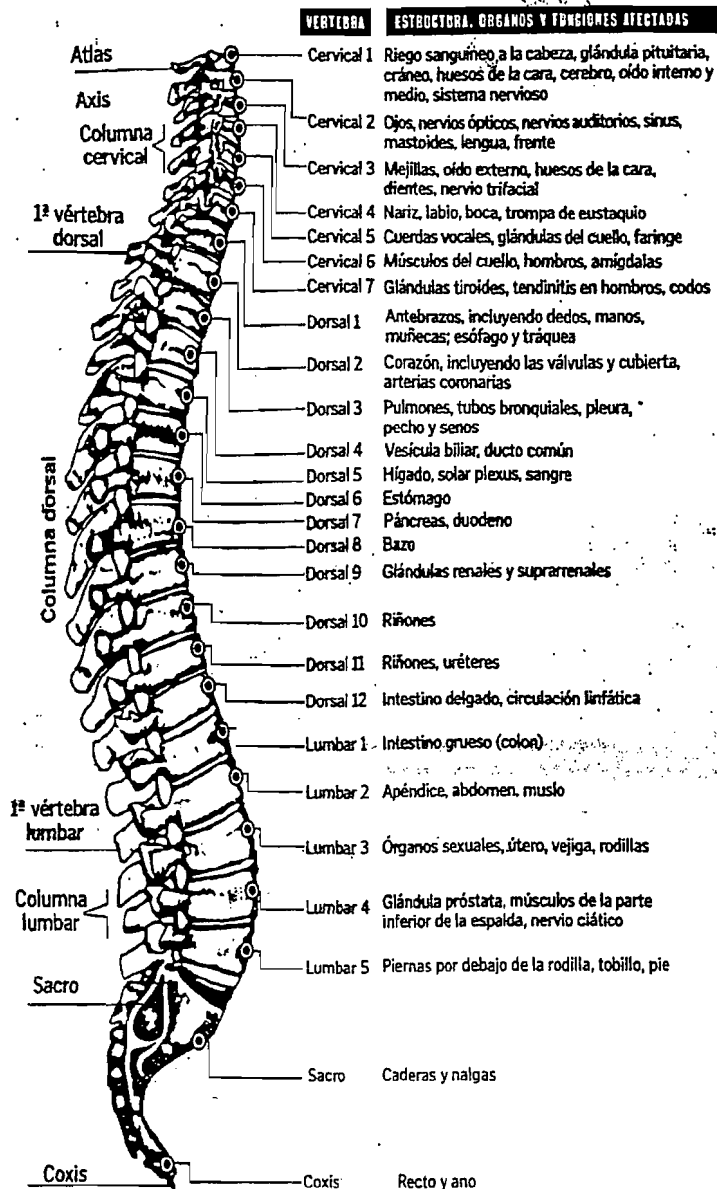
Técnica empleada

Tras un minucioso examen físico del paciente, el doctor quiropráctico realiza un diagnóstico, determina sus necesidades y diseña un programa adaptado. El tratamiento princi-



El tratamiento principal consiste en el ajuste manual específico de la columna vertebral. Los dedos del especialista recorren la espina dorsal y buscan la causa del problema

COLUMNA VERTEBRAL Y SISTEMA NERVIOSO



[Ojo al dato]

El ajuste manual vertebral específico es el acto esencial de la quiropráctica. Para su realización se necesita una gran destreza y dominio manual por parte del facultativo y una educación científica y específica completa. Por este motivo, en 1985 (año en el que en el doctor David Palmer descubrió la quiropráctica cuando, al ajustar una vértebra desplazada que producía una interferencia nerviosa, solucionó una sordera) la profesión organiza la formación integral de los quiroprácticos. Actualmente existen 17 facultades universitarias de quiropráctica reconocidas en los EEUU, por el Ministerio de Educación a través del Consejo de Educación Quiropráctica para conferir el grado de doctor en esta especialidad, tras seis años de estudio especializado e internado clínico. «En España sólo hay 70 titulados y es necesario que se sepa ya que, algunos profesionales, por el mero

hecho de haber asistido a un cursillo de fin de semana, se autodenominan quiroprácticos, sin haber conseguido el título legal», explica la doctora Sumner, secretaria de la Asociación Española de Quiropráctica (91 562 41 29), legalizada en 1986. «El problema es que en España la práctica de nuestra especialidad no está todavía regulada por ninguna ley. El paciente que quiera recibir nuestros cuidados se puede sentir desorientado ante la oferta y acabar en manos de una persona que no es la adecuada. Para evitar esto hemos solicitado a las autoridades competentes una norma que contemple la quiropráctica como una profesión autónoma sanitaria, así como su inclusión en sistema nacional de salud y la creación de un colegio profesional. Lo que nosotros recomendamos es que llamen a la Asociación para verificar que han acudido a un auténtico profesional de esta ciencia».

pal consiste en el ajuste manual específico de la columna vertebral. Los dedos expertos del especialista recorren la espina dorsal y buscan la causa del problema. Después comienzan los ajustes, que se realizan con la presión de las manos sobre determinados puntos de la columna, para devolver las vértebras a su posición natural, restituir su movilidad y evitar la irritación del sistema nervioso. El tratamiento se puede completar en casa con una serie de ejercicios que ayudarán al paciente a moverse más libre-

mente y mejorar el tono y la fuerza de los músculos, así como la función de la columna y los ligamentos.

¿Quién debe acudir a un quiropráctico?

El tratamiento de esta especialidad puede resultar adecuado para un gran número de males. Según un estudio realizado, el 80 por ciento de los pacientes acuden a la consulta de un quiropráctico con problemas de espalda. Pero también es un excelente remedio para el dolor de cabeza, mareos, vértigos, pinzamientos, ciá-

tica, artrosis, lesiones deportivas, hernias discales, lumbagos, adormecimiento, dolor de cuello, etcétera. Hay que tener en cuenta que son muchas las enfermedades que se producen por lesiones de columna que afectan al sistema digestivo, circulatorio, ginecológico o nervioso. Además, no hay que olvidar que el doctor en quiropráctica, al ser un especialista de la columna, está capacitado para diagnosticar los problemas y enviar al paciente a otros especialistas si el caso lo requiere.