

Tribuna alicantina

NUEVAS ALTERNATIVAS DE LA SALUD

En el futuro, la provincia de Alicante podría ser el centro de iniciativa pedagógica para extender el conocimiento de la Quiropráctica, una de las ciencias relacionadas con la salud, que, con fuerte implantación en Estados Unidos, es cada día más conocida y utilizada en España.

El próximo año se celebrará en la capital estadounidense de Washington D. C. y en la ciudad de Davenport (IOWA), el primer centenario de la Quiropráctica. Este aniversario no sólo está atrayendo interés como evento histórico nacional sino que está obligando a la reflexión social contemporánea a consecuencia de los cambios en la utilización de servicios sanitarios en las últimas décadas. La eficacia de resultados en estudios realizados por investigadores independientes y estatales, en diferentes puntos del mundo, en conjunto con la utilización de nuevas tecnologías por la comunidad científica internacional, para visualizar y entender mejor la relación entre el sistema nervioso central y la columna vertebral, como nunca ha sido posible anteriormente. Confirmando el papel primordial de esta incesante relación. Estos hechos, han elevado la influencia de esta ciencia sanitaria en los últimos años, amasando apoyo para su utilización universal en sectores políticos y científicos de este país dado a las pendientes reformas sanitarias contempladas por la administración Clinton.

La Quiropráctica, es una ciencia sanitaria, o mejor dicho, de la salud, fundada en 1895 por el canadiense D. D. Palmer. Esta ciencia desde sus humildes principios en Davenport (Iowa), ha evolucionado en el último siglo a ser la tercera profesión más grande del mundo en facultades o doctores de primera asistencia tras los doctores de medicina alopática y los doctores de odontología. En las últimas décadas esta profesión ha conseguido ser aceptada como una legítima y poderosa influencia en la estructura sanitaria de los Estados Unidos. Específicamente durante las últimas tres décadas la profesión ha visto un incremento en universidades, alumnos y facultados sin precedentes, siendo implan-

tada firmemente en la cultura americana con más de 45.000 doctores quiroprácticos, ejerciendo en los Estados Unidos y con 308.000.000 visitas de pacientes a sus consultorios quiroprácticos en 1990. En el resto del mundo, ejercen unos 4.000 facultados en Canadá, 2.500 en Australia, 10.000 en Japón, unos 800 en Gran Bretaña y de 100 a 500 en países como Bélgica, Dinamarca, Italia, Noruega, Suecia, Suiza, Nueva Zelanda y Sudáfrica, siendo más del cincuenta por ciento de estos facultados titulados después del año 1980.

La ciencia clínica de la Quiropráctica está basada en los principios de que el estado de funcionamiento postural o estructural de organismos vertebrados, tal como somos los seres humanos, constituido principalmente de la columna vertebral, extremidades y sus tejidos blandos asociados, tales como los músculos, ligamentos y otros componentes estructurales pueden afectar y afectan la fisiología o el estado de funcionamiento del sistema nervioso central, constituido del cerebro, cerebelum, médula espinal, nervios craneales y espinales, sistema nervioso autónomo o vegetativo y todos los otros órganos de sentidos especiales, tales como los ojos y los oídos. La importancia de esta relación incesante de estructura o mejor dicho, de postura y el estado de funcionamiento del sistema nervioso central que controla y coordina todas las otras funciones de organismos vertebrados, vía la transmisión de impulsos nerviosos es de primaria importancia para la preservación o recuperación del estado de funcionamiento o de salud de todo organismo vertebrado, contra la constante fuerza de la gravedad del planeta.

El tratamiento o modo de aproximamiento al paciente utilizado por los doctores de la Quiropráctica es, sin el uso de medicamentos o cirugías, siendo la modalidad principal utilizada a base de ajustes específicos a la columna vertebral o dicho en la nomenclatura interna-

cional de nuestros tiempos, a base de la terapia manual espinal. El ajuste vertebral es un movimiento específico que se puede describir como ballístico para la reducción de subluxación vertebral o para el restauramiento de campos de movimientos intervertebrales que se realizan principalmente con las manos del facultado. El propósito principal del ajuste específico vertebral, después de la realización de un profundo estudio del paciente utilizando historia clínica, exámenes ortopédicos, neurológicos y estudios especiales, si son necesarios, es la reestabilización de la amplitud y frecuencia de la probabilidad de deformación de receptores en la columna vertebral denominado como receptores mecánicos o la corrección de patomecánica en la columna vertebral que puede estar afectando como el sistema nervioso recibe y transmite información. El significado de esta constante intercomunicación entre receptores mecánicos y las neuronas dentro de la médula espinal que ascienden y descienden al cerebro y cerebelo son de máxima importancia para la preservación de modalidades de organismos vertebrados que se mantienen funcionando por la amplitud del potencial de receptores. La mayor influencia para la actividad central en el sistema nervioso que mantiene o establece la integración de multimodalidades centrales para la probabilidad de expresión binomial en nuestros ambientes internos y externos contra la constante gravedad del planeta se debe a amplitudes de receptores que son graduadas y no propagadas en nuestra columna vertebral. No podemos simplificar la importancia de esta transmisión de información hacia y desde el sistema nervioso central para el beneficio del organismo.

En conjunto a ajustes vertebrales, los doctores quiroprácticos aconsejan al paciente sobre ejercicios específicos para fortalecer y adquirir flexibilidad en diversos movimientos y sistemas del cuerpo para reiniciar el funcionamiento que pueden haber sido afectados por

el desuso o a consecuencia de compensación en otras estructuras. Aconsejan el inicio en cambios de hábito de alimentación y se estudia la ergonomía o posiciones posturales en las actividades de la vida diaria, tal como en casa o en el trabajo.

La fundación para la Quiropráctica moderna y científica fue establecida en los años 60 con la formación del U. S. Council on Chiropractic Education (C.C.E.) o el Consejo de Educación Quiropráctica de los E.E.U.U. y su reconocimiento oficial por el Ministerio de Educación de los E.E.U.U. en 1974. La formación de un doctor de la Quiropráctica está clasificada por el Ministerio de Educación y Sanidad de los Estados Unidos, al mismo nivel de estudios superiores que los doctores de medicina alopática. Los requisitos para acceder al programa de doctorado en Quiropráctica requieren un mínimo de 2 a 3 años universitarios, más 4 ó 5 años de educación específica para el título de doctor en Quiropráctica en una universidad acreditada por la C.C.E. Después de 4 ó 5 años de estudios intensivos en las ciencias básicas, clínicas y prácticas, todo graduado necesita presentarse a tres exámenes nacionales y aprobar para ser elegible para empezar sus exámenes estatales que le darán el derecho a ejercer en su estado elegido. Aún después de empezar a ejercer, todo facultado necesita seguir cursos de estudios post-doctorado anualmente; siendo éstos también supervisados por la C.C.E. y otras agencias licenciatorias.

Hace ocho años ejercían unos seis quiroprácticos en toda España. Hoy en día, existen más de cincuenta doctores licenciados por la C.C.E. y otros ocho españoles estudiando esta carrera en los E.E.U.U.. La Asociación Quiropráctica Española está reconocida por los ministerios de Interior y Sanidad como el instrumento gobernante de la profesión en España, aunque todavía la Quiropráctica es relativamente desconocida por la mayoría de los españoles y otros profesionales de servicios sanitarios aquí en España.

Mario J. DE HERMIDA